

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  
Департамента физической  
культуры и спорта  
Администрации  
городского округа Самара



Д.В. Чеканов  
2026 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении весеннего фестиваля городского округа Самара  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в 2026 году

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Весенний фестиваль городского округа Самара Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий на 2026 год, утверждённого Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение жителей городского округа Самара в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО);
- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта;
- совершенствование форм и организации физкультурно-спортивной работы в городском округе Самара.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Фестиваля, включённые в настоящее Положение

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные физкультурные мероприятия в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ, СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара (далее – Департамент спорта).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – МАУ г.о. Самара «ЦФКС»), а также центры тестирования ГТО городского округа Самара (далее – ЦТ г.о. Самара).

Проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

19 апреля 2026 года муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» (далее – Спортивная школа «Чайка») формирует состав судейской коллегии из судей ЦТ г.о. Самара и контролирует их работу, организывает мандатную комиссию по допуску участников на мероприятие.

30 мая 2026 года муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» (далее – МАУ г.о. Самара «Олимп») формирует состав судейской коллегии

из судей ЦТ г.о. Самара и контролирует их работу, организывает мандатную комиссию по допуску участников на мероприятие.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» (далее – «Спортивная школа № 7») организует судейство нормативов ВФСК ГТО в количестве 2 судей:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз);
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 30 сек., 1 мин.);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).

Вносит результаты с вышеперечисленных видов в единую систему ФГИС «Спорт».

МАУ г.о. Самара «Олимп» осуществляет приём и обработку предварительных индивидуальных и коллективных заявок на тестирование в электронном виде на электронный адрес ЦТ, подготавливает общую заявку на мероприятие, организывает мандатную комиссию по допуску участников на мероприятие, организует судейство нормативов ВФСК ГТО в количестве 3 судей:

- Стрельба из электронного оружия;
- Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);
- Челночный бег 3x10 (сек.);
- Бег на 10 метров (сек.);
- Бег на 30 метров (сек.);
- Бег на 60 метров (сек.);
- Бег на 100 метров (сек.).

Вносит результаты с вышеперечисленных видов в единую систему ФГИС «Спорт».

«Спортивная школа «Чайка» организывает мандатную комиссию по допуску участников на мероприятие, организует судейство нормативов ВФСК ГТО в количестве 3 судей:

- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу / от гимнастической скамьи (кол-во раз);
- Рывок гири 16 кг (кол-во раз);
- Метание теннисного мяча в цель с 5 метров и 6 метров;
- Плавание (12м., 18м., 25м.), (25м., 50м. (мин.сек.).

Вносит результаты вышеперечисленных видов в единую систему ФГИС «Спорт».

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа Олимпийского резерва № 6» (далее – МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6») организует судейство нормативов ВФСК ГТО в количестве 3 судей:

- Шестиминутный бег (м);
- Бег на 1 000 метров (мин.сек.);
- Бег на 1 500 метров (мин.сек.);
- Бег на 2 000 метров (мин.сек.);
- Бег на 3 000 метров (мин.сек.);
- Смешанное передвижение на 1000 м.

Вносит результаты вышеперечисленных видов в единую систему ФГИС «Спорт».

### III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на спортивных площадках, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», при наличии акта технического обследования готовности.

Ответственность за соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и соответствующих методических рекомендаций, утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, возлагается на МАУ г.о. Самара «ЦФКС».

Медицинское обеспечение Фестиваля возлагается на МАУ г.о. Самара «ЦФКС».

### IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Фестиваль проводится:

**19 апреля 2026 года** с 10.00 до 14.00 на набережной реки Волги, площадка напротив бассейна ЦСКА по адресу: г. Самара, Волжский проспект, 10.

Ответственный центр тестирования – МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка».

**30 мая 2026 года** с 11.00 до 15.00 на территории парка им. Ю.А. Гагарина по адресу: г. Самара, парк им. Ю.А. Гагарина (стадион, площадка у стадиона, пересечение улиц: Московское шоссе и Советской Армии).

Ответственный центр тестирования – МАУ г.о. Самара «Олимп».

Фестиваль проводится для жителей городского округа Самара в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящихся к I – XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждённым приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 с учётом изменений согласно приказам Минспорта России от 16.11.2015 № 1045 от 19.06.2017 № 542 от 12.02.2019 № 90.

**19 апреля 2026 года:**

Регистрация на участие: с 10.00 до 14.00.

Время прохождения испытаний:

10.00-14.00 – 200 человек.

### Виды испытаний комплекса ГТО:

- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи (кол-во раз);
- Рывок гири 16 кг (кол-во раз);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- Челночный бег 3x10 (сек.);
- Шестиминутный бег (м);
- Бег на 10 метров (сек.);
- Бег на 30 метров (сек.);
- Бег на 60 метров (сек.);
- Бег на 100 метров (сек.);
- Бег на 1 000 метров (мин.сек.);
- Бег на 1 500 метров (мин.сек.);
- Бег на 2 000 метров (мин.сек.);
- Бег на 3 000 метров (мин.сек.);
- Смешанное передвижение на 1000 м;
- Скандинавская ходьба на 2 км и 3 км.

Участник выбирает одно из предложенных испытаний бега (короткая и длинная дистанция), силового комплекса согласно возрастной группе.

Участник выбирает одно из предложенных испытаний бега (короткая и длинная дистанция), силового комплекса согласно возрастной группе.

**30 мая 2026 года:**

Регистрация на участие: с 10.15 до 10.45.

Время прохождения испытаний:

11.10-12.10 – 50 человек;

Регистрация на участие: с 11.15 до 11.45.

Время прохождения испытаний

12.10-13.10 – 50 человек;

Регистрация на участие: с 12.15 до 12.45.

Время прохождения испытаний

13.10-14.00 – 50 человек;

Регистрация на участие: с 13.15 до 14.15.

Время прохождения испытаний

13.30-15.00 – 50 человек.

**Виды испытаний комплекса ГТО:**

- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи (кол-во раз);
- Рывок гири 16 кг (кол-во раз);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- Челночный бег 3х10 (сек.);
- Шестиминутный бег (м);
- Бег на 10 метров (сек.);
- Бег на 30 метров (сек.);
- Бег на 60 метров (сек.);
- Бег на 100 метров (сек.);
- Бег на 1 000 метров (мин.сек.);
- Бег на 1 500 метров (мин.сек.);
- Бег на 2 000 метров (мин.сек.);
- Бег на 3 000 метров (мин.сек.);
- Смешанное передвижение на 1000 м;
- Метание теннисного мяча в цель;
- Скандинавская ходьба на 2 км и 3 км.

Участник выбирает одно из предложенных испытаний бега (короткая и длинная дистанция), силового комплекса согласно возрастной группе.

#### **VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале 19 апреля 2026 года допускаются жители городского округа Самара в количестве не более 200 человек (с ограничением по группам не более 50 человек) основной медицинской группы, имеющие допуск врача, в возрасте от 6 лет и старше, относящихся к I – XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию в Фестивале 30 мая 2026 года допускаются жители городского округа Самара в количестве не более 100 человек (с ограничением по группам не более 50 человек) основной медицинской группы, имеющие допуск врача, в возрасте от 6 лет и старше, относящихся к I – XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно.

Участники должны быть зарегистрированы в автоматизированной информационной системе ФГИС «Спорт» (сайт – [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН-номер). При регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) участникам необходимо обязательно прикрепить личную фотографию.

Дополнительную информацию по регистрации в ФГИС «Спорт» можно получить по телефонам центров тестирования:

[olimpdod.adm@mail.ru](mailto:olimpdod.adm@mail.ru) – МАУ г.о. Самара «Олимп», тел. +7 846 994 37 02;  
[wolf23\\_nsk@mail.ru](mailto:wolf23_nsk@mail.ru) – МБУ ДО СШ № 7 г.о. Самара, тел. +7 846 247 83 93;  
[sportbsamara@mail.ru](mailto:sportbsamara@mail.ru) – МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», +7 846 377 39 44;  
[sport-chaika@mail.ru](mailto:sport-chaika@mail.ru) – МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка», тел. +7 846 950 51 45.

Участник в день проведения должен прибыть на мандатную комиссию с пакетом необходимых документов, зарегистрироваться и приступить к выполнению испытаний.

Обязательным условием участия в Фестивале является наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с порядком, установленным приказом министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии следующих документов:

- наличие индивидуальной или коллективной заявки на прохождение тестирования;
- предъявление медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО со сроком действия не более 1 года (при коллективной заявке виза врача и печать напротив каждой фамилии участника в заявке, при индивидуальной заявке справка от врача с допуском к выполнению нормативов ГТО);
- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования;
- паспорт;
- свидетельство о рождении (для несовершеннолетних);
- УИН-номер;
- согласие на обработку персональных данных;
- соответствие фотографии участника, загруженной при регистрации;
- правильность заполнения персональных данных, указанных при регистрации на портале;
- персональных данных, указанных при регистрации на портале.

## VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные индивидуальные и коллективные заявки на тестирование 19 апреля 2026 года с указанием фамилии, имени, отчества, даты рождения и УИН-номера и времени прохождения испытаний (Приложение № 1) принимаются до 17:00 часов 16 апреля 2026 года;

на тестирование 30 мая 2026 года с указанием фамилии, имени, отчества, даты рождения и УИН-номера и времени прохождения испытаний (Приложение № 1) принимаются до 17:00 часов 27 мая 2026 года на электронные адреса центров тестирования:

olimpdod.adm@mail.ru – МАУ г.о. Самара «Олимп»;

wolf23\_nsk@mail.ru – МБУ ДО СШ №7 г.о. Самара;

sport6samara@mail.ru – МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6»;

sport-chaika@mail.ru – МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка».

Оригиналы, заверенные подписями руководителя учреждения и врача, скрепленные печатями, подаются в мандатную комиссию в день приезда участников.

Список участников по группам будет сформирован по итогам полученных заявок. Заявки, направленные позже указанного времени, рассматриваться не будут.

## **VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с государственными требованиями, по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Фестиваля (медицинского персонала, транспортных расходов и т.д.) осуществляется МАУ г.о. Самара «ЦФКС» за счёт средств бюджета городского округа Самара в пределах доведённых лимитов в 2026 году на данный вид расходов.

Расходы, связанные с проездом, страховкой участников Фестиваля, осуществляются за счёт командирующих организаций.

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА

на участие в весеннем фестивале городского округа Самара  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

время прохождения испытаний: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН-номер	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				

Допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 м.п.      подпись                      расшифровка                      наименование медицинского учреждения

Руководитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 м.п.    подпись    расшифровка

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в весеннем фестивале городского округа Самара  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

время прохождения испытаний: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер участника	Номер телефона
1				

## Согласие

на обработку персональных данных участника  
весеннего фестиваля городского округа Самара Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Я, \_\_\_\_\_,

зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ,  
документ удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных участника МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка» и комиссии по допуску участников моих персональных данных в связи с участием в весеннем фестивале городского округа Самара Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка» и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.

МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка» и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка» и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка» и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Согласие законного представителя  
на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

Являюсь законным представителем  
несовершеннолетнего \_\_\_\_\_

(ФИО)

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ,  
Настоящим даю свое согласие на участие и обработку персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, участвующего в весеннем фестивале городского округа Самара Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Предоставляю МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка» и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.

МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка» и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка» и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ г.о. Самара ФСЦ «Чайка» и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Приложение № 4

Приложение N 2  
к приказу Министерства  
здравоохранения  
Российской Федерации  
от 23 октября 2020 г. N 1144н

Список изменяющих документов  
(в ред. Приказа Минздрава России от 22.02.2022 N 106н)

(форма)

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

Медицинское заключение

о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям  
-----

- к участию в спортивных соревнованиях  
-----

- к участию в Физкультурных мероприятиях  
-----

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО  
-----

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись      Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации