



Документ подписан
электронной подписью

Сертификат da3a7d4dcf2a418211718b075bc9e64e

Владелец Черняев Алексей Владимирович

Действителен с 23.12.2024 по 18.03.2026

Приложение 1
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех
категорий населения Самарской области,
приуроченного к 95-летию создания
исторического Всесоюзного физкультурного
комплекса «Готов к труду и обороне СССР»

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований среди обучающихся образовательных организаций
Самарской области в рамках фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий
населения Самарской области, приуроченного к 95-летию создания
исторического Всесоюзного физкультурного комплекса
«Готов к труду и обороне СССР»
в 2026 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий регламент разработан в целях организации проведения соревнований среди обучающихся образовательных организаций Самарской области (далее – Соревнования) в рамках фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Самарской области, приуроченного к 95-летию создания исторического Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (далее – Фестиваль, комплекс ГТО), согласно Положению о Фестивале и в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами, регулирующими деятельность по реализации комплекса ГТО.

Регламент устанавливает:

- требования к участникам, составу команд и порядок их допуска к Соревнованиям;
- условия, программу и порядок проведения Соревнований.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 25 февраля 2026 года в рамках регионального этапа Фестиваля на территории объекта спорта «Тренировочный ледовый комплекс с заглубленным паркингом» (МТЛ-2) по адресу: г. Самара, ул. Советской Армии, 253в.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Формирование команд и обеспечение участия в Соревнованиях возлагается на министерство образования Самарской области, государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» и по решению органов местного самоуправления городских округов Самара и Тольятти – на органы местного самоуправления городских округов Самара и Тольятти.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ») и главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются команды образовательных округов территориальных управлений министерства образования, а также по решению органов местного самоуправления городских округов Самара и Тольятти – команды муниципальных образований Самарской области – городского округа Самара и городского округа Тольятти, сформированные из

обучающихся 14–18 лет (V – VII ступени комплекса ГТО), отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера (далее – УИН) в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – www.gto.ru) и допуска врача.

Состав команды для участия в Соревнованиях – 9 человек, в том числе: 8 участников (2 юноши, 2 девушки – 14–15 лет, 2 юноши, 2 девушка – 16–18 лет) и 1 представитель.

Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения Соревнований.

Ориентировочный перечень участников Соревнований

№	Команда территориального управления/муниципального образования	Количество команд, шт.
1	Западное территориальное управление	1
2	Кинельское территориальное управление	1
3	Отраденское территориальное управление	1
4	Поволжское территориальное управление	1
5	Северное территориальное управление	1
6	Северо-Восточное территориальное управление	1
7	Северо-Западное территориальное управление	1
8	Центральное территориальное управление	1
9	Юго-Восточное территориальное управление	1
10	Юго-Западное территориальное управление	1
11	Южное территориальное управление	1
12	Городской округ Самара	1
13	Городской округ Тольятти	1

Допуск участников осуществляется комиссией по допуску.

Командам рекомендуется иметь единую спортивную форму (минимум-футболка).

По согласованию с ГАУ СО «ОЦСМ» возможно участие дополнительных команд от территориальных управлений министерства образования, муниципальных образований Самарской области.

К участию в Соревнованиях не допускаются обучающиеся:

- не имеющие УИН в ЭБД ГТО;
- не имеющие допуска врача.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Программа Соревнований состоит из:

- лично-командных соревнований по многоборью ГТО;
- командной эстафеты «Гонка ГТО»;
- мероприятий на интерактивных площадках.

Условия проведения соревнований.**СОРЕВНОВАНИЯ ПО МНОГОБОРЬЮ ГТО**

Участие в соревнованиях по многоборью ГТО обязательно для всех участников команд.

Программа

№	Виды испытаний комплекса ГТО	14-18 лет, юноши	14-18 лет, девушки
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	—
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	—	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29.05.2023.

Результаты участников определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Участники выполняют испытания, указанные в таблице, на максимальный результат.

В личный зачёт участнику идут результаты выполнения 4 видов испытаний многоборья ГТО.

В командный зачёт идёт сумма результатов (очков) 8 участников команды по итогам выполнения 4 видов испытаний многоборья ГТО.

КОМАНДНАЯ ЭСТАФЕТА «ГОНКА ГТО»

Соревнования командные, принимают участие все члены команды.

Эстафета состоит из 4 этапов. Порядок прохождения эстафеты: девушка 14-15 лет – юноша 14-15 лет – девушка 14-15 лет – юноша 14-15 лет – девушка 16-18 лет – юноша 16-18 лет – девушка 16-18 лет – юноша 16-18 лет.

Передача эстафеты осуществляется касанием рукой следующего участника команды.

Участники проходят дистанцию эстафеты на скорость (с наименьшими затратами времени).

Командным временем считается время пересечения последним участником команды финишной черты с учётом штрафного времени всех участников.

Распределение команд по забегам определяется согласно жеребьевке.

На 1 этапе участник выполняет испытание – **«Прыжок через короб высотой 50 см.»** Девушки выполняют **6** повторений, юноши – **8** повторений.

По команде судьи «Марш» участник подбегает к коробу, принимает исходное положение стоя боком к коробу, затем совершает прыжок через короб толчком двумя ногами.

Разрешается запрыгивание на короб, разрешается не выпрямляться на коробе, допускается спрыгивание с короба или сходжение. Не допускается перепрыгивание через короб без касания.

После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, и предыдущий счёт – если повторение выполнено с ошибкой.

После заключительной попытки участник перебегают на следующий этап гонки. В случае неудачных попыток участник может выполнить дополнительные попытки до заданного числа повторений.

Ошибки, при которых повторение не засчитывается:

- отталкивание происходит одной ногой;
- выполняется зашагивание на короб;
- касание рукой короба.

На 2 этапе участник выполняет испытание – **«Берпи с отрывом ладоней».**

Девушки выполняют **6** повторений, юноши – **8** повторений. Участнику, без предварительной команды судьи, необходимо из положения стоя принять упор лежа, затем сгибая руки в локтях опуститься бедрами и грудью на пол и **оторвать кисти рук от пола**, затем в обратной последовательности вернуться в исходное положение и совершить прыжок вверх двумя ногами с хлопком руками над головой.

После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, и предыдущий счёт – если повторение выполнено с ошибкой.

После заключительной попытки участник перебегают на следующий этап гонки. В случае неудачных попыток участник может выполнить дополнительные попытки до заданного числа повторений.

Ошибки, при которых повторение не засчитывается:

- если отталкивание при прыжке происходит одной ногой;
- участник не выполнил хлопок руками над головой;
- участник в положение лежа не оторвал кисти рук от пола.

На 3 этапе участник выполняет испытание – **«Жим гантелей сидя».** Вес гантелей: девушки – 3 кг, юноши – 6 кг. Девушки выполняют **6** повторений, юноши – **8** повторений. Участник садится на скамью, стопы должны быть прижаты к полу. Берет гантели с пола и начинает выполнять упражнение. Разгибая локти необходимо поднять руки вверх с гантелями до выпрямления в локтевом суставе (руки вертикальны). Затем опускает гантели до касания ими верхней части плеча после чего продолжает выполнение упражнения. Запрещается бросать гантели на пол после завершения испытания.

После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, и предыдущий счёт – если повторение выполнено с ошибкой.

После заключительной попытки участник перебегает на следующий этап гонки. В случае неудачных попыток участник может выполнить дополнительные попытки до заданного числа повторений.

Ошибки, при которых повторение не засчитывается:

- участник не выпрямил руку в локтевом суставе вверху;
- участник поднимает гантели попеременно;
- участник не коснулся гантелями верхней части плеча при опускании.

На 4 этапе участник выполняет испытание – «**Кувырок вперед**».

Участник выполняет испытание на гимнастическом мате в количестве **5** раз.

Для выполнения участнику необходимо присесть, руки поставить на пол немного по сторонам и впереди по отношению к стопам, пальцами вперед. Грудь должна лежать на бедрах, округлить спину и наклонить голову вниз. Оттолкнуться ногами от пола и выполнить кувырок вперед. При кувырке голова не должна касаться пола. Приземляться нужно на верхнюю часть спины, а не на голову. После кувырка участник не вставая разворачивается на месте и выполняет второй кувырок в обратную сторону, разворачивается и продолжает выполнение испытания до выполнения нужного количества повторений.

Выполнив нужное количество повторений, после команды судьи «Есть», участник оббегает фишку, бежит в обратном направлении к линии старта и передает эстафету, касаясь рукой следующего участника.

Как только последний участник пересекает линию финиша, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды, суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения эстафеты и вносится в протокол.

Штрафное время в эстафете «Гонка ГТО» начисляется:

- фальстарт – + 5 сек.;
- участник не оббежал поворотный конус – + 5 сек.;
- участник не выполнил нужное количество повторений – +10 сек. за каждое невыполненное повторение;
- участник после жима гантели бросил снаряд на пол – +10 сек.

В случае недостаточной физической подготовки участников какой-либо команды и превышения лимита времени возможно досрочное завершение эстафеты по решению главного судьи Соревнований.

Организаторы вправе внести изменения в условия и порядок проведения спортивной программы Соревнований.

Мероприятия интерактивной программы

В рамках Соревнований организуется работа интерактивных площадок и иных форм активности для участников Фестиваля.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство Соревнований по многоборью ГТО определяется раздельно среди юношей и девушек в каждой возрастной группе (14–15 лет, 16–18 лет) по наибольшей сумме очков, набранных участниками в 4 видах программы многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине.

Командное первенство Соревнований по многоборью ГТО определяется по сумме результатов (очков) 8 участников команды.

В случае равенства результатов у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая наибольшую сумму результатов (очков) в поднимании туловища из положения лежа на спине.

Командное первенство в эстафете «Гонка ГТО» определяется по наименьшему времени, затраченному командой на прохождение эстафеты с учётом штрафного времени.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований по многоборью ГТО, занявшие 1–3 места в личном первенстве в каждой возрастной группе среди юношей и девушек, награждаются дипломами, медалями и ценными призами министерства спорта Самарской области (далее – министерство спорта).

Команды, занявшие 1–3 места в соревнованиях по многоборью ГТО, награждаются кубками и дипломами министерства спорта, а участники команд – медалями министерства спорта.

Команды, занявшие 1–3 места в эстафете «Гонка ГТО», награждаются кубками и дипломами министерства спорта, а участники команд – медалями министерства спорта.

Всем участникам Соревнований вручается сувенирная продукция министерства спорта.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях Фестиваля необходимо направить до 16 февраля 2026 года в соответствии с установленной формой (Приложение 2) на адрес электронной почты ГАУ СО «ОЦСМ»: gaugto-ct@mail.ru с пометкой «Предварительная заявка на участие в Фестивале ГТО среди обучающихся от (наименование команды)».

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчёт о проведении Массового этапа Фестиваля по установленной форме

(Приложение 3) с указанием количества участников Массового этапа, количества судей и их категории.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

– заявка по форме согласно Приложению 2, заверенная руководителем территориального управления министерства образования или органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта городских округов Самара и Тольятти, медицинским учреждением (или медицинский допуск на каждого участника);

– паспорт (копия) на каждого участника;

– согласие на обработку персональных данных согласно Приложению 1.

Для получения дополнительной информации о Фестивале необходимо обращаться в ГАУ СО «ОЦСМ» по адресу: г. Самара, ул. Советской Армии, д. 253а, тел.: 8 (846) 276-96-20, Мишушин Владислав Юрьевич.

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитету по проведению соревнований среди обучающихся образовательных организаций Самарской области в рамках Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Самарской области, приуроченного к 95-летию создания исторического Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (далее - Соревнования) и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием _____

Ф.И.О. ребёнка

в Соревнованиях, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению Соревнований и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Соревнований и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению Соревнований и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению Соревнований и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « ____ » _____ 2026 года.

Подпись: _____ / _____ /

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях среди обучающихся образовательных организаций Самарской области в рамках Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Самарской области, приуроченного к 95-летию создания исторического Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» в 2026 году

от _____
(муниципальное образование/территориальное управление)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Пол	Возраст, лет	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН в ЭБД ГТО	Виза врача
1		жен	14-15			допущен подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2		жен	14-15			
3		муж	14-15			
4		муж	14-15			
5		жен	16-18			
6		жен	16-18			
7		муж	16-18			
8		муж	16-18			

***Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____ тел. _____
(подпись, ФИО полностью)

Руководитель территориального
управления министерства образования/
органа местного самоуправления
в области физической культуры и спорта
муниципального образования Самарской области

М.П.

_____/_____
(ФИО) (подпись)

Отчёт о проведении Массового этапа Фестиваля ВФСК ГТО среди всех категорий населения в 2026 году

(территориальное управление министерства образования и науки Самарской области/муниципальное образование Самарской области)

	всего	в том числе в сельской местности		из общего числа количество участников по ступеням:															
		II		III		IV		V		VI		VII							
		м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж				
Количество участников (чел.)																			

Количество судей (чел.)					
Всего	ВК	Ік	ІІк	ІІІк	волонтер

Финансовое обеспечение

Массовый этап (руб.)	Бюджетное финансирование		Внебюджетные источники	
	образование	физическая культура и спорт		

Ф.И.О. исполнителя, контактный телефон _____

« _ » _____ 2026г