

УТВЕРЖДАЮ  
Врио министра спорта  
Самарской области



Л.А.Рогожинская  
2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ  
об областном физкультурно-спортивном фестивале  
«ГТО – одна страна, одна команда!» в 2022 году

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областной физкультурно-спортивный фестиваль «ГТО – одна страна, одна команда!» (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2022 год, утвержденного министерством спорта Самарской области, с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), здорового образа жизни, вовлечения в занятия физической культурой и спортом населения Самарской области, повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, в том числе за счет подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Задачи Фестиваля:

- повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди населения;
- информирование населения о механизмах достижения личностного успеха, долголетия и гармоничного развития, через систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- сбор, обобщение и анализ общественного мнения о комплексе ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится до 19 декабря 2022 года.

В период до 19 декабря 2022 года в рамках Фестиваля в муниципальных образованиях Самарской области на базе действующих центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – центр тестирования) проводятся мероприятия в формате Дней открытых дверей или физкультурно-массовых мероприятий, главной целью которых является организация выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – массовые мероприятия Фестиваля).

Также в рамках Фестиваля государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ») проводятся:

- 30 октября 2022 года соревнования среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») на территории «Дворца спорта» по адресу: г. Самара, ул. Физкультурная, 101;
- 12 ноября 2022 года соревнования среди участников X–XI ступеней на территории спортивного комплекса «Маяк» по адресу: г. Самара, Костромской пер., 15а.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство спорта) и ГАУ СО «ОЦСМ».

Непосредственное проведение соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года), соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года), соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) входит организация судейства, организация транспортного обслуживания (кроме обеспечения проезда участников к местам проведения соревнований Фестиваля и обратно), организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ), услуги по предоставлению объектов спорта, услуги по предоставлению спортивных площадок, организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, обеспечение медицинского сопровождения, приобретение наградной атрибутики, поставка сувенирной продукции, поставка ценных призов, обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников, услуги по организации питания участников.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90.

Обязательным условием участия в мероприятиях Фестиваля является наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с порядком, установленным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

К участию в массовых мероприятиях Фестиваля допускается население Самарской области в возрасте от 6 до 70 лет и старше, заинтересованное в пропаганде занятий физической культурой и спортом и разделяющее идеи ведения здорового образа жизни, подготовки и участия в тестировании по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

К участию в соревнованиях среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) допускаются участники в соответствии с Регламентом проведения соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» в 2022 году (далее – Регламент соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО»)) (Приложение 1).

К участию в соревнованиях среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) допускаются участники в соответствии с Регламентом проведения соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (далее – Регламент соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО) (Приложение 2).

## **V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Массовые мероприятия Фестиваля проводятся на базе действующих центров тестирования муниципальных образований в формате Дней открытых дверей или физкультурно-массовых мероприятий, главной целью которых становится организация выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Условия и порядок проведения, перечень и количество видов испытаний программы массовых мероприятий Фестиваля определяются по усмотрению организаторов массовых мероприятий Фестиваля.

В рамках организации массовых мероприятий Фестиваля рекомендуется проведение следующих мероприятий в формате общественных активностей:

- акция «Зарядись здоровьем!», направленная на проведение массовых зарядок с участием лидеров общественного мнения, известных личностей, звезд спорта;

- фестиваль здорового питания, проводимый в формате бесед о здоровом питании, мастер-классов по организации сбалансированного питания;

- общественная акция «Будь здоров!», с привлечением некоммерческих организаций и учреждений здравоохранения, позволяющих всем участникам Фестиваля бесплатно пройти экспресс-тесты на определение уровня и состояния здоровья, в том числе: измерение артериального давления, тестирование на ВИЧ-СПИД, измерение уровня сахара в крови, проверка зрения, слуха и др.

- торжественных церемоний вручения знаков отличия комплекса ГТО;

- беседы за «круглым столом» об опыте участия в мероприятиях комплекса ГТО, возможных «точках роста комплекса ГТО», обсуждения различных решений и предложений по дальнейшему развитию комплекса ГТО.

Условия и порядок проведения соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (Приложение 1).

Условия и порядок проведения соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (Приложение 2).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

При проведении Фестиваля выполнение нормативов и определение уровня физической подготовленности участников в многоборье ГТО осуществляется в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2016 № 516 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», с оформлением протоколов тестирования и занесением результатов в электронную базу данных комплекса ГТО.

Условия подведения итогов соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (Приложение 1).

Условия подведения итогов соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (Приложение 2).

Итоговые протоколы официальных результатов Фестиваля и отчет главного судьи Фестиваля предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства в течение 10 дней после окончания Фестиваля.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Порядок награждения победителей и призёров соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (Приложение 1).

Порядок награждения победителей и призёров соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (Приложение 2).

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) и соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) осуществляется министерством спорта из средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в том числе на следующие расходы:

**1) соревнования среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года)**

- оплата работы спортивных судей;
- поставка кубков, медалей, дипломов;
- поставка сувенирной продукции;
- поставка ценных призов;
- услуги по организации церемонии открытия и закрытия, награждения участников;
- услуги автотранспорта (кроме доставки участников к местам проведения соревнований и обратно);
- оплата погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ);
- услуги медицинского сопровождения;
- услуги обеспечения охраны общественной порядка и безопасности участников и зрителей;
- услуги по предоставлению объектов спорта;
- организация питания участников.

**2) соревнования среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года)**

- оплата работы спортивных судей;
- поставка кубков, медалей, дипломов;
- поставка сувенирной продукции;
- поставка ценных призов;
- услуги по организации церемонии открытия и закрытия, награждения участников;
- услуги автотранспорта (кроме доставки участников к местам проведения соревнований и обратно);
- оплата погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ);
- услуги медицинского сопровождения;
- услуги обеспечения охраны общественной порядка и безопасности участников и зрителей;
- организация питания участников и представителей;
- услуги по предоставлению спортивных площадок.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, медицинского сопровождения во время проведения соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) и соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Сроки и порядок подачи заявок на участие соревнованиях среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (Приложение 1).

Сроки и порядок подачи заявок на участие в соревнованиях среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (Приложение 2).

Для получения дополнительной информации о Фестивале необходимо обращаться в ГАУ СО «ОЦСМ» по адресу: 443011, г.Самара, ул. Советской Армии, 253а, тел.: (846) 276-96-20.

УТВЕРЖДАЮ  
Врио министра спорта  
Самарской области

\_\_\_\_\_ Л.А.Рогожинская  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ  
об областном физкультурно-спортивном фестивале  
«ГТО – одна страна, одна команда!» в 2022 году



## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областной физкультурно-спортивный фестиваль «ГТО – одна страна, одна команда!» (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2022 год, утвержденного министерством спорта Самарской области, с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), здорового образа жизни, вовлечения в занятия физической культурой и спортом населения Самарской области, повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, в том числе за счет подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Задачи Фестиваля:

- повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди населения;
- информирование населения о механизмах достижения личностного успеха, долголетия и гармоничного развития, через систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- сбор, обобщение и анализ общественного мнения о комплексе ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится до 19 декабря 2022 года.

В период до 19 декабря 2022 года в рамках Фестиваля в муниципальных образованиях Самарской области на базе действующих центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – центр тестирования) проводятся мероприятия в формате Дней открытых дверей или физкультурно-массовых мероприятий, главной целью которых является организация выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – массовые мероприятия Фестиваля).

Также в рамках Фестиваля государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ») проводятся:

- 30 октября 2022 года соревнования среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») на территории «Дворца спорта» по адресу: г. Самара, ул. Физкультурная, 101;
- 12 ноября 2022 года соревнования среди участников X–XI ступеней на территории спортивного комплекса «Маяк» по адресу: г. Самара, Костромской пер., 15а.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство спорта) и ГАУ СО «ОЦСМ».

Непосредственное проведение соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года), соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года), соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) входит организация судейства, организация транспортного обслуживания (кроме обеспечения проезда участников к местам проведения соревнований Фестиваля и обратно), организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ), услуги по предоставлению объектов спорта, услуги по предоставлению спортивных площадок, организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, обеспечение медицинского сопровождения, приобретение наградной атрибутики, поставка сувенирной продукции, поставка ценных призов, обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников, услуги по организации питания участников.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90.

Обязательным условием участия в мероприятиях Фестиваля является наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с порядком, установленным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

К участию в массовых мероприятиях Фестиваля допускается население Самарской области в возрасте от 6 до 70 лет и старше, заинтересованное в пропаганде занятий физической культурой и спортом и разделяющее идеи ведения здорового образа жизни, подготовки и участия в тестировании по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

К участию в соревнованиях среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) допускаются участники в соответствии с Регламентом проведения соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» в 2022 году (далее – Регламент соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО»)) (Приложение 1).

К участию в соревнованиях среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) допускаются участники в соответствии с Регламентом проведения соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (далее – Регламент соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО) (Приложение 2).

## **V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Массовые мероприятия Фестиваля проводятся на базе действующих центров тестирования муниципальных образований в формате Дней открытых дверей или физкультурно-массовых мероприятий, главной целью которых становится организация выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Условия и порядок проведения, перечень и количество видов испытаний программы массовых мероприятий Фестиваля определяются по усмотрению организаторов массовых мероприятий Фестиваля.

В рамках организации массовых мероприятий Фестиваля рекомендуется проведение следующих мероприятий в формате общественных активностей:

- акция «Зарядись здоровьем!», направленная на проведение массовых зарядок с участием лидеров общественного мнения, известных личностей, звезд спорта;

- фестиваль здорового питания, проводимый в формате бесед о здоровом питании, мастер-классов по организации сбалансированного питания;

- общественная акция «Будь здоров!», с привлечением некоммерческих организаций и учреждений здравоохранения, позволяющих всем участникам Фестиваля бесплатно пройти экспресс-тесты на определение уровня и состояния здоровья, в том числе: измерение артериального давления, тестирование на ВИЧ-СПИД, измерение уровня сахара в крови, проверка зрения, слуха и др.

- торжественных церемоний вручения знаков отличия комплекса ГТО;

- беседы за «круглым столом» об опыте участия в мероприятиях комплекса ГТО, возможных «точках роста комплекса ГТО», обсуждения различных решений и предложений по дальнейшему развитию комплекса ГТО.

Условия и порядок проведения соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (Приложение 1).

Условия и порядок проведения соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (Приложение 2).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

При проведении Фестиваля выполнение нормативов и определение уровня физической подготовленности участников в многоборье ГТО осуществляется в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2016 № 516 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», с оформлением протоколов тестирования и занесением результатов в электронную базу данных комплекса ГТО.

Условия подведения итогов соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (Приложение 1).

Условия подведения итогов соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (Приложение 2).

Итоговые протоколы официальных результатов Фестиваля и отчет главного судьи Фестиваля предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства в течение 10 дней после окончания Фестиваля.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Порядок награждения победителей и призёров соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (Приложение 1).

Порядок награждения победителей и призёров соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (Приложение 2).

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) и соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) осуществляется министерством спорта из средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в том числе на следующие расходы:

**1) соревнования среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года)**

- оплата работы спортивных судей;
- поставка кубков, медалей, дипломов;
- поставка сувенирной продукции;
- поставка ценных призов;
- услуги по организации церемонии открытия и закрытия, награждения участников;
- услуги автотранспорта (кроме доставки участников к местам проведения соревнований и обратно);
- оплата погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ);
- услуги медицинского сопровождения;
- услуги обеспечения охраны общественной порядка и безопасности участников и зрителей;
- услуги по предоставлению объектов спорта;
- организация питания участников.

**2) соревнования среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года)**

- оплата работы спортивных судей;
- поставка кубков, медалей, дипломов;
- поставка сувенирной продукции;
- поставка ценных призов;
- услуги по организации церемонии открытия и закрытия, награждения участников;
- услуги автотранспорта (кроме доставки участников к местам проведения соревнований и обратно);
- оплата погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ);
- услуги медицинского сопровождения;
- услуги обеспечения охраны общественной порядка и безопасности участников и зрителей;
- организация питания участников и представителей;
- услуги по предоставлению спортивных площадок.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, медицинского сопровождения во время проведения соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) и соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Сроки и порядок подачи заявок на участие соревнованиях среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (Приложение 1).

Сроки и порядок подачи заявок на участие в соревнованиях среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (12 ноября 2022 года) определяется Регламентом соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО (Приложение 2).

Для получения дополнительной информации о Фестивале необходимо обращаться в ГАУ СО «ОЦСМ» по адресу: 443011, г.Самара, ул. Советской Армии, 253а, тел.: (846)276-96-20.

Приложение 2  
к Положению об областном физкультурно-  
спортивном фестивале «ГТО – одна страна,  
одна команда!» в 2022 году

**РЕГЛАМЕНТ**  
проведения соревнований среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО  
в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля  
«ГТО – одна страна, одна команда!» в 2022 году

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования среди участников X–XI ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Соревнования) проводятся в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), здорового образа жизни, вовлечения в занятия физической культурой и спортом населения Самарской области, повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, в том числе за счет подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся – 12 ноября 2022 года на территории спортивного комплекса «Маяк» по адресу: г. Самара, Костромской пер., 15а.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство спорта) и государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении Соревнований входит организация судейства, организация транспортного обслуживания (кроме обеспечения проезда участников к местам проведения Соревнований и обратно), организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ), организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, обеспечение медицинского сопровождения, приобретение наградной атрибутики, поставка сувенирной продукции, поставка ценных призов, обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников, организация питания участников и представителей, услуги по предоставлению спортивных площадок.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса



«Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90.

К участию в Соревнованиях допускаются команды муниципальных образований Самарской области в составе не более 5 человек, в том числе 4 участника (2 женщины, 2 мужчины) и 1 представитель.

По согласованию с ГАУ СО «ОЦСМ» возможно участие дополнительных команд от муниципальных образований Самарской области. В таком случае количество представителей не увеличивается.

В составе команды для участия в Соревнованиях допускаются лица в возрасте от 60 до 70 лет и старше (X–XI ступени комплекса ГТО), зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), имеющие уникальный идентификационный номер (далее – УИН) и допуск врача.

#### Рекомендуемый состав команды

Возраст участников (ступень комплекса ГТО)	Состав команды	
	мужчины, чел.	женщины, чел.
60-69 лет (X ступень),	1	1
70 лет и старше (XI ступень)	1	1

Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Соревнований.

Допуск участников к Соревнованиям осуществляется комиссиями по допуску.

Командам рекомендуется иметь единую спортивную форму (минимум-футболка).

#### V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

В спортивную программу включены соревнования:

- по многоборью ГТО (лично-командный зачёт);
- по стрельбе из электронного оружия (командный зачёт);
- по дартс (командный зачёт);
- по мини-ориентированию «Лабиринт» (командный зачёт);
- эстафета по плаванию 4x25м (командный зачёт);

#### Спортивная программа

№	Виды испытаний	Количество участников	
		X ступень, 60-69 лет, м/ж	XI ступень, 70 лет и старше, м/ж
1.	<b>Многоборье ГТО</b>		
1.1	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (XI ступень – о	Все участники команды	

1.2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Все участники команды
1.3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	Все участники команды
1.4	Плавание 25 м.	Все участники команды
2.	<b>Турнир</b> по стрельбе из электронного оружия, (очки)	1 участник, независимо от пола
3.	<b>Турнир</b> по дартс (очки)	1 участник, независимо от пола
4.	<b>Турнир</b> по мини-ориентированию «Лабиринт» (на время)	2 участника, независимо от пола
5.	<b>Эстафета</b> по плаванию 4x25 метров	Все участники команды

### ***Условия проведения соревнований.***

Соревнования по многоборью ГТО и стрельбе из электронного оружия проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года.

Участие в соревнованиях по многоборью ГТО, турниру по стрельбе из электронного оружия, турниру по дартс, турниру по мини-ориентированию «Лабиринт» обязательно для всех участников.

Участие в эстафете по плаванию 4x25м – по усмотрению участников.

### **Многоборье ГТО**

Соревнования лично-командные.

Основу программы в многоборье ГТО составляют испытания (тесты), выполняемые участниками, относящимися к X–XI возрастным ступеням (60–70 лет и старше) комплекса ГТО.

Участие во всех видах испытаний многоборья ГТО обязательно для всех участников.

### **Турнир по стрельбе из электронного оружия**

Итоги соревнований входят в общекомандный зачёт.

Выполняется на дистанции 5 м (мишень N 8) из положения сидя с опорой локтей о стол. Участнику дается пять пробных и пять зачетных выстрелов.

Принимает участие один представитель команды, независимо от пола.

### **Турнир по дартс**

Итоги соревнований входят в общекомандный зачёт.

Принимает участие один представитель команды, независимо от пола.

Турнир проводится в спортивной дисциплине «Набор очков» по упрощенной системе.

Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 2 серии (подходов) по три дротика. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень.

Перед выполнением участнику дается 3 пробных броска.  
Спортивный инвентарь предоставляется организаторами.

### **Турнир по мини-ориентированию «Лабиринт»**

Итоги соревнований входят в общекомандный зачёт.

Принимают участие два представителя команды, независимо от пола.

Прохождение на время отмеченных на карте и расположенных на местности контрольных пунктов.

Лучший результат определяется по наименьшему времени, затраченному командой на прохождение дистанции.

### **Эстафета по плаванию 4x25 метров**

Соревнования командные

Эстафета по плаванию 4x25 метров проводится вольным стилем в соответствии с правилами вида спорта «Плавание».

Состав команды: 4 участника (2 мужчины, 2 женщины).

Очередность прохождения участниками эстафеты: мужчина-женщина-мужчина-женщина.

Команды стартуют согласно жеребьёвки.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В Соревнованиях определяются:

- личное первенство в многоборье ГТО;
- командное первенство в эстафете по плаванию 4x25м;
- общекомандное первенство.

При проведении Соревнований выполнение нормативов и определение уровня физической подготовленности участников в многоборье ГТО и стрельбе из электронного оружия осуществляется в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Личное первенство в спортивной программе Соревнований определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных в 4 видах спортивной программы многоборья ГТО (п. 1.1-1.4 программы Соревнований) в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства результатов у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

Командное первенство в эстафете по плаванию 4x25 метров определяется по наименьшему времени, показанному командами.

Общекомандное первенство в спортивной программе Соревнований определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в 4 видах испытаний спортивной программы многоборья ГТО турнире

по стрельбе из электронного оружия, турнире по дарст, турнире по мини-ориентированию «Лабиринт».

Количество очков в турнире по мини-ориентированию «Лабиринт» определяется в зависимости от места команды по итогам турнира по следующей таблице:

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	74	11	54	21	34	31	14
2	72	12	52	22	32	32	12
3	70	13	50	23	30	33	10
4	68	14	48	24	28	34	8
5	66	15	46	25	26	35	6
6	64	16	44	26	24	36	4
7	62	17	42	27	22	37	2
8	60	18	40	28	20		
9	58	19	38	29	18		
10	56	20	36	30	16		

При определении общекомандного первенства в случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат по сумме очков в многоборье ГТО.

Итоговые протоколы официальных результатов Соревнований и отчет главного судьи Соревнований предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства в течение 10 дней после окончания Соревнований.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1–3 места в личном первенстве многоборья ГТО, отдельно среди мужчин и женщин в каждой ступени комплекса ГТО, награждаются дипломами, медалями и ценными призами министерства спорта.

Команды, занявшие 1–3 места в общекомандном первенстве спортивной программы Соревнований, награждаются кубками и дипломами министерства спорта, участники команд – медалями министерства спорта.

Команды, занявшие 1–3 места в эстафете по плаванию 4x25метров, награждаются дипломами министерства спорта, участники команд – медалями министерства спорта.

Все участники команд награждаются сувенирной продукцией министерства спорта.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Соревнований осуществляется министерством спорта из средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение

физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)).

Расходы по командированию участников Соревнований (проезд до мест проведения Соревнований и обратно, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, медицинского сопровождения во время проведения Соревнований возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях необходимо направить в срок до 28 октября 2022 года в соответствии с установленной формой (Приложение 1) на адрес электронной почты ГАУ СО «ОЦСМ» [gaugto-ct@mail.ru](mailto:gaugto-ct@mail.ru) с пометкой «Заявка на участие в Фестивале «ГТО – одна страна, одна команда!» от (наименование муниципального образования)»

Представители команд представляют в комиссию по допуску в день приезда следующие документы:

– заявку по форме согласно Приложению 1, заверенную руководителем органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта, медицинским учреждением **(или медицинский допуск на каждого участника)**;

– паспорт (оригинал) на каждого участника.

Для получения дополнительной информации о Соревнованиях необходимо обращаться в ГАУ СО «ОЦСМ» по адресу: 443011, г.Самара, ул. Советской Армии, д. 253а, тел.: (846) 276-96-20.

Приложение 1  
к Регламенту проведения соревнований  
для участников X–XI ступеней комплекса ГТО  
в рамках областного физкультурно-спортивного  
фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!»  
в 2022 году

### ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях среди участников X–XI ступеней комплекса ГТО  
областного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!»

от \_\_\_\_\_  
(наименование муниципального образования)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН	Виза врача

Допущено к участию в Фестивале \_\_\_\_\_ участников.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О. полностью)

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Руководитель отраслевого органа  
исполнительной власти в области  
физической культуры и спорта  
муниципального образования \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Приложение 1  
к Положению об областном физкультурно-  
спортивном фестивале «ГТО – одна страна,  
одна команда!» в 2022 году

### РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО  
(«Игры ГТО») в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля  
«ГТО – одна страна, одна команда!» в 2022 году

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (далее – Соревнования) проводятся в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), здорового образа жизни, вовлечения в занятия физической культурой и спортом населения Самарской области, повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, в том числе за счет подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в два этапа:

- 1 этап (отборочный) до 18 октября 2022 года, проводится путём подачи заявок и определения сильнейших участников;
- 2 этап (региональный) – 30 октября 2022 года, проводится на территории «Дворца спорта» по адресу: г. Самара, ул. Физкультурная, 101.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство спорта) и государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении Соревнований входит организация судейства, организация транспортного обслуживания (кроме обеспечения проезда участников к местам проведения Соревнований и обратно), организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ), организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, обеспечение медицинского сопровождения, приобретение наградной атрибутики, поставка сувенирной продукции и ценных призов, услуги спортсооружений, обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников, организация питания участников.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при



выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90.

**К 1 этапу (отборочному)** Соревнований допускается неограниченное количество участников, независимо от пола, в возрасте 18 – 49 лет, отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера (далее – УИН) в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и допуска врача.

Для участия в 1 этапе участнику необходимо направить заявку (Приложение 1) и согласие на обработку персональных данных (Приложение 2) на адрес электронной почты: [gaugto-ct@mail.ru](mailto:gaugto-ct@mail.ru) с пометкой «Заявка «Игры ГТО» до 18 октября 2022 года с информацией о максимальных результатах личного выполнения следующих испытаний комплекса ГТО:

- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (женщины);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мужчины, женщины);
- бег на 60 м. (мужчины, женщины).

**Ко 2 этапу (региональному)** Соревнований (30 октября 2022 года) допускается не более 50 участников, показавших наибольшую сумму результатов при выполнении испытаний комплекса ГТО на 1 этапе (отборочном).

Основанием для допуска к участию во 2 этапе (региональном) Соревнований (30 октября 2022 года) является вызов ГАУ СО «ОЦСМ», направляемый участнику средствами электронной связи не позднее 3 дней до соревнований.

Состав участников 2 этапа (регионального) Соревнований (30 октября 2022 года) формируется в следующих возрастных группах

#### **Рекомендуемый состав участников 2 этапа (регионального) Соревнований (30 октября 2022 года)**

<b>Количество участников по возрастным ступеням</b>					
<b>VI ступень (18-29 лет)</b>		<b>VII ступень (30-39 лет)</b>		<b>VIII ступень (40-49 лет)</b>	
<i>муж</i>	<i>жен</i>	<i>муж</i>	<i>жен</i>	<i>муж</i>	<i>жен</i>
до 8 чел.	до 8 чел.	до 8 чел.	до 8 чел.	до 8 чел.	до 8 чел.

Возраст участников определяется на последний день Фестиваля 19 декабря 2022 года.

#### **V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа 2 этапа (регионального) Соревнований (30 октября 2022 года) состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО),

выполняемых на максимально возможный результат каждым участником, относящимся к VI–VIII возрастным ступеням (18–49 лет) комплекса ГТО.

Соревнования являются личными.

**Программа 2 этапа (регионального) Соревнований  
(30 октября 2021 года)**

№	Многоборье ГТО Виды испытаний (тесты) (выполняются на максимальный результат)	VI-VIII ступени 18-49 лет М/Ж
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+/-
2.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-/+
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+/+
4.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки)	+/+
5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	+/+
6.	Бег на 60 м (с)	+/+

Соревнования по многоборью ГТО проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

При проведении Соревнований выполнение нормативов и определение уровня физической подготовленности участников в многоборье ГТО осуществляется в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Личное первенство в Соревнованиях (30 октября 2022 года) определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе (20–29 лет, 30–39 лет и 40–49 лет) по наибольшей сумме очков, набранных участниками в 5 видах программы многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 60 м.

Итоговые протоколы официальных результатов Соревнований и отчет главного судьи Соревнований предоставляются на бумажном и электронном

носителях в департамент физической культуры и спорта министерства спорта в течение 10 дней после окончания Соревнований.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1 – 3 места в личном первенстве Соревнований (30 октября 2022 года) в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются медалями, дипломами и ценными призами министерства спорта.

Все участники Соревнований (30 октября 2022 года) награждаются сувенирной продукцией министерства спорта.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Соревнований осуществляется министерством спорта из средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Расходы по командированию участников Соревнований (проезд до мест проведения Соревнований и обратно, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, медицинского сопровождения во время проведения Соревнований возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявка на участие в 1 этапе (отборочном) Соревнований направляется в соответствии с требованиями, изложенными в пункте IV «Требования к участникам и условия их допуска».

Основанием участия во **2 этапе (региональном) Соревнований** (30 октября 2022 года) является вызов ГАУ СО «ОЦСМ».

Для получения дополнительной информации о Фестивале необходимо обращаться в ГАУ СО «ОЦСМ» по адресу: 443011, г.Самара, ул. Советской Армии, д.253а, тел.:(846)276-96-20.

Приложение 1  
к Регламенту проведения соревнований  
среди участников VI-VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» в 2022 году

### ЗАЯВКА

на участие в 1 этапе (отборочном) соревнований среди участников VI-VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» в 2022 году

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН-номер	Личный результат выполнения		
				Подтягивание из виса на высокой (мужчины), (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, (мужчины/женщины), (см.)	Бег на 60 м. (мужчины/женщины), (сек)

Участник

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) Ф.И.О. полностью)

Контактные данные: тел. \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Приложение 2 к Регламенту проведения соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – страна, одна команда!» в 2022 году

Согласие на обработку персональных данных участника соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» в 2022 году

Я, \_\_\_\_\_ в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку ГАУ СО «ОЦСМ» и комиссии по допуску участников моих персональных данных в связи с участием в Фестивале ГТО, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю ГАУ СО «ОЦСМ» и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. ГАУ СО «ОЦСМ» и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес ГАУ СО «ОЦСМ» и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, ГАУ СО «ОЦСМ» и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_